



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان قلب الزهرا (س) و کودکان شهید حجازی

کد: PA-IC-۰۰۴-۰۰۴

شست و شوی دست ها



تهیه کننده: لیلا کشاورزی کارشناس پرستاری

ناظر کیفی: زهرا صاحبدل سوپروایزر کنترل عفونت

زمستان ۹۹



چرا شستشوی دست ها مهم است ؟

پیشگیری از ابتلاء به بیماریها در ارتقای سطح سلامت افراد جامعه به عنوان مساله ای مقدم بر درمان اهمیت زیادی دارد زیرا پیشگیری ارزانتر و راحت تر است. افرادی که در شستشوی دست های خود بی دقتی می کنند بیشتر از سایرین در معرض ابتلا به بیماری های عفونی می باشند

در کشورهای در حال توسعه عفونت های ناشی از مراقبت بهداشتی ۱۵- ۵% بیماران بستری شده در بیمارستان را درگیر می کند .

انتقال از طریق دست یکی از شایعترین روشهای انتشار عوامل عفونی در واحدهای مراقبت سلامت است، بهداشت دستها راه موثر برای پیشگیری از انتقال عفونتها بین کارکنان و بیماران است. اثرات این عفونت ها می تواند شامل: طولانی شدن زمان بستری در بیمارستان، ناتوانی طولانی مدت، افزایش مقاومت عوامل بیماریزا به داروهای ضد میکروبی، بار مالی زیاد، افزایش هزینه برای بیمار و خانواده وی و افزایش مرگ و میر باشد.

شستن دست توسط پرسنل مراکز درمانی و ضد عفونی کردن آن قبل از تماس با بیمار نقش مهمی در کنترل عفونت منتقله از طریق بیمارستان دارد.

بنابراین با توجه به اهمیت موضوع توجه به امر شستشوی دست با آب و صابون و مواد گندزدا در واحدهای درمانی نیز برای کنترل و جلوگیری از انتقال عفونت مهم می باشد.

چه موقع دستهایمان را با آب و صابون بشوئیم؟

- ۱- در صورت رویت آلودگی واضح دستها با مواد پروتئینی یا کثیفی دستها.
- ۲- قبل از غذا خوردن.
- ۳- بعد از رفتن به دستشویی.
- ۴- در صورت شک مواجهه با باسیل آنتراکس یا هر باکتری اسپورزا.
- ۵- پس از هر ۵ یا ۶ بار الکل راب کردن یکبار شستشوی دست مفید است.

نحوه شستشو با آب و صابون



